



Antidopingplan för NIRF – Nationella Inomhusroddföreningen

Vi vill att:

Idrott ska vara fysiskt och psykiskt välgörande, vilket doping motverkar.

Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.

Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.

Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Vår handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping:

Styrelsen utser en antidopingansvarig, i samband med sitt konstituerande möte efter årsmötet. Den dopingansvarige ser till att åtgärderna i handlingsplanen genomförs .

Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.

Ledare och tränare genomför Svensk Antidopings e-utbildning [Ren vinnare](#)

Tävlingsaktiva måste ha genomfört e-utbildningen [Ren vinnare](#) för att få sin tävlingslicens. Övriga aktiva uppmanas att genomföra den.

Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.



Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen samt hur de själva enkelt kan få svar på om ett läkemedel är dopningsklassat eller inte, via den [Röd-Gröna listan](#) som finns på Svensk Antidopings hemsida.

Vi informerar om föreningens antidopingsplan på vår hemsida och i andra sammanhang, exempelvis till kommuner, sponsorer och andra samarbetspartners.

Vi håller vår hemsida uppdaterad med grundläggande antidoping-information, genom att utgå från dokumentet [Mall för antidopinginformation på hemsida och marknadsföringstips](#), som finns att hitta på Svensk antidopings hemsida.

Akut

Så här gör vi vid en eventuell akut situation

Tar direkt kontakt med medlemmen

Om vi misstänker eller får kännedom om att det sker doping i vår förening, informerar vi föreningens Ordförande eller Antidopingansvarige, vilken sedan tar direkt kontakt med den berörda medlemmen. Finns det behov av externt stöd i processen tar styrelsen beslut om detta. Kom ihåg att ingen är fälld innan beslut är fattat.

Tänk på sekretessen

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren (medlemmen) själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds per brev inom tre dagar till:



- den avstängde idrottsutövaren (medlemmen)
- NIRF
- Södra Roddistriktsförbundet
- Svenska Roddförbundet
- Riksidrottsförbundets dopingkommission.

Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingförseelser och påföljder i

[Idrottens Antidopingreglemente](#), som finns på Antidoping Sveriges hemsida.

Kontakt med media

Dopingfall skapar alltid stort intresse från massmedia. Därför är det endast föreningens Ordförande som har kontakt med media.

Kontakt med Riksidrottsförbundet (RF)

Föreningens Ordförande eller Antidopingansvarig tar kontakt med RF för att få mer information om den fortsatta processen.

Informera övriga i styrelsen

När det har blivit bekräftat att det rör sig om en dopningsförseelse, informeras övriga i styrelsen om processen. Styrelsen fattar även beslut om eventuell spridning av information och åtgärder.

Positivt dopingprov / avstängning

Om idrottsutövaren (medlemmen) fälls för doping följer föreningen Antidoping Sveriges anvisningar.

Indoor rowing
Est 2020



Bland annat är träningsförbud och tävlingsförbud i organiserad form en följd av en fällande dom.