

Homerace – set up och användning

Syfte med detta dokument

Detta dokument tillhandahåller en steg-för-steg-plan för att koppla ihop roddmaskinen, ett internet-verktyg och Time-Teams mjukvara. När du har gått igenom dessa steg kommer du att kunna sammankoppla din Concept 2 roddmaskin med din dator/laptop/PC och tävla virtuellt mot dina motståndare.

Homerace

Homerace är ett verktyg utvecklat av Time-Team vilket gör att aktiva, i realtid, kan tävla hemifrån. Verktöget är designat för att användas ihop med Concept 2 roddmaskiner och möjliggör e-racing med live tracking, direkt loppvisualisering och real-tidsdata.

Notera: Detta är en betaversion av verktöget, buggar och felaktigheter kan uppstå.

Manualer på andra språk

Notera: översättningarna nedan (så också den svenska) är inte gjorda av Time-Team och kan vara äldre versioner än den engelska originalversionen.

French: [Manuel Homerace](#)

German: [Homerace handbuch](#)

Italian: [Manuale di Homerace](#)

Spanish: [Manual de Homerace](#)

Purpose of this document	1
Homerace	1
Manuals in other languages	1
Requirements	3
Hardware	3
Operating System (any of the following)	3
Software (any of the following)	3
Preparation	4
Laptop preparation	4
Connecting your erg	5
Enter virtual race lobby	6
Changing lobbies between races	7
Multi-erg set-up	9
Frequently Asked Questions (FAQ)	10
My monitor is not connecting or doesn't return to normal mode	10
Fel! Bokmärket är inte definierat.	
How can I solve a #122 error code on my Concept2 Monitor	11
Why do I return to the initial Homerace page after selecting and connecting an erg and am I not able to run a connection test?	10
How do I know what the latest firmware of my Concept2 performance monitor (PM) is and how do I get it?	10
How do I improve my internet connection?	10
How does the start of a race work with Homerace?	10
How do I know what browser version I'm running?	10
You can go to https://www.whatsmybrowser.org/ and see what version you are currently running on your computer	10
Fel! Bokmärket är inte definierat.	
What do I see on my monitor and computer screen during the race?	11
What happens when I lose my internet connection during the race?	13
How can I contact someone at Time-Team for a question?	14
Contact information	14
Appendix	15
USB A-B Cable	15
Enabling Experimental features	16

Utrustningskrav

För att kunna koppla ihop din roddmaskin till Time-Teamsystemet, behöver du följande hårdvara och mjukvara:

Hårdvara

- Concept2 roddergometer med PM3, PM4 eller PM5 monitor
OBS! Det är viktigt att monitorn är uppdaterad till senaste versionen av programvaran för att det ska funka så smidigt som möjligt! Detta gäller speciellt om du har en PM3 eller PM4.
 - [Uppdaterad Concept2 Performance Monitor firmware](#)
- Laptop, PC eller Mac
- USB A-B kabel också känd som "skrivarkabel" (se appendix)
OBS! Du kan inte delta i virtuella roddtävlingar utan denna kabel! Man kan exempelvis inte använda sig av Bluetooth för att koppla monitorn till datorn/laptopen.
- Internetuppkoppling via kabel (att föredra) eller WiFi. (Här kan det också funka med Bluetoothdelning mellan mobilen och datorn men det rekommenderas inte som bästaalternativ)

Systemvara (någon av följande)

- Mac OS X
- Windows **8.1 eller högre**
- Chrome OS

Mjukvara (någon av följande)

- Google Chrome version 78 eller högre
- Microsoft Edge version 79 eller högre
(Se mer nedan om hur du installerar Chrome på din dator/laptop. Se också nedan hur du kontrollerar vilken version du använder för tillfället.)


Förberedelse

För att försäkra dig om att din dator/laptop är redo att användas inför tävlingen, behöver du kolla flera funktioner. Först behöver du kolla batteri-/laddningsnivån. För det andra, vår mjukvara kräver senaste versionen av Google Chrome, så du behöver uppdatera till senaste versionen om du inte har den. Följ nedanstående instruktioner för att förbereda din dator/laptop. Om du redan har tävlat och använt Time-Teamssystemet förut, hoppa direkt till steg 7.

1. Se till att din dator **inte stängs av eller hamnar i stand-by-läge** under racet.
För Windows: gå till Inställningar > Energisparläge
För MacOS: gå till Systemalternativ > Energy Saver
För Chromebook OS: gå till Inställningar > Device > Power
2. Installera Chrome (hoppa till steg 3 om du redan har Chrome installerad på din dator)

Efter du har loggat in på din dator, öppnar du den webbläsare som du vanligen använder. Det kan vara vilken webbläsare som helst (Microsoft Edge, Safari, Firefox, Explorer etc). Öppna sedan följande webbsida: <https://www.google.com/chrome/>. Ladda ner och installera Google Chrome webbläsare.

Om du redan har Chrome installerad på din dator, kontrollera att du har den senaste versionen av Chrome.

3. För att uppdatera Google Chrome:
 - I. Öppna Chrome på din dator.
 - II. Uppe till höger, klicka på de tre punkterna , välj Hjälp > Om Google Chrome.
 - III. Klicka på uppdatera Google Chrome.
 - i. **Viktigt:** Om du inte hittar uppdateraknappen så har du redan den senaste versionen av Chrome.
 - IV. Klicka på starta om.

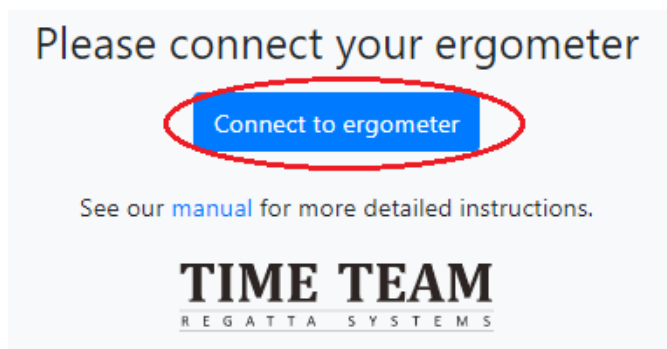
Fortsättning på nästa sida...

Koppla upp din roddmaskin

1. Koppla ifrån och/eller ta bort eventuell USB-dongle, LogCard eller Bluetooth-ansluten app som exempelvis ErgData eller annan Concept2 mjukvara.
2. Koppla ihop roddmaskinen med din dator/laptop med USB-AB-sladden.

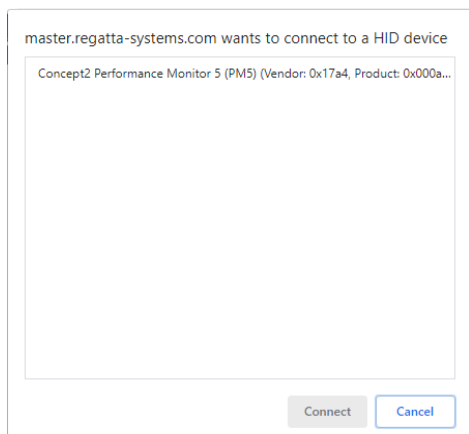


3. Du måste stänga alla andra applikationer kopplade till din roddmaskin som exempelvis Concept2 Verktygslåda (Utility).
4. Gå till <https://homerace.nl> och klicka på den blå knappen "Connect to ergometer"

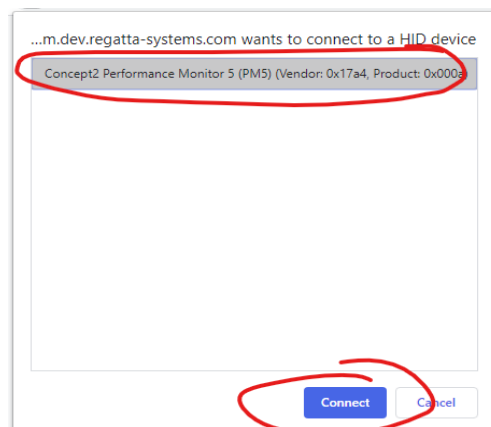


5. I det nyöppnade fönstret/rutan, klicka på raden där det står "Concept2 Performance Monitor" för att välja och markera den monitor som är kopplad till din dator. När du har valt rätt roddmaskin/monitor kommer den gråa knappen märkt "Connect" i nedre högra hörnet av popupp-rutan bli blå. Klicka på den blå "Connect-knappen". (Se bilder nedan.)

Fönster innan du valt en roddmaskin.



Efter att du har valt en roddmaskin blir Connect-knappen blå



Gör ett uppkopplingstest. Testet kommer att avgöra om du kan delta i ett race eller inte. Märk väl att även om testet fukar är det ingen garanti för att din tävlingsmedverkan kommer att fungera felfritt.

Connectivity test



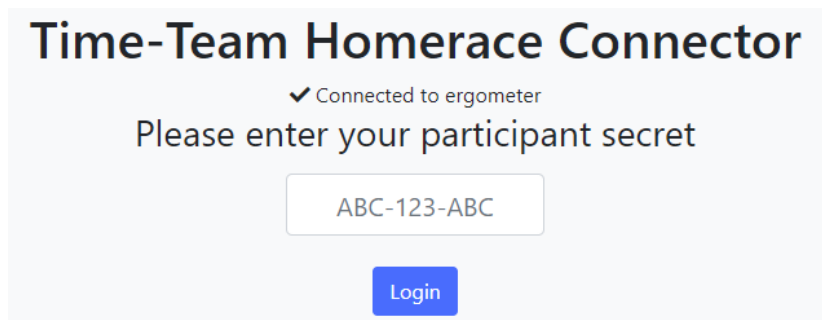
Your connection is good to go!

Packet loss	Average	Median	Min	Max
No	27 ms	26 ms	25 ms	34 ms

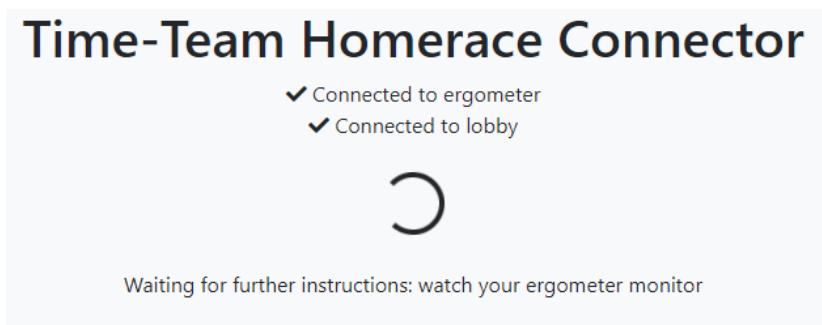
Komma in i den virtuella tävlingslobbyn

När du väl har fått din personliga hemliga kod från regattaorganisatören, kan du fortsätta med nästa steg. Koden får du vanligen några dagar innan regattan till den mejladress du angett i anmälan. Nedanstående punkter tar dig genom hur du kommer in i tävlingslobbyn och hur du ansluter till själva tävlingsloppet (loppen) under eventet.

1. Knappa in din personliga kod och klicka på "Login". Koden är 9 tecken plus bindestreck som på exemplet nedan



2. Uppkopplingen mellan roddmaskinen och online-lobbyn har lyckats när meddelandet på webbsidan säger "Connected to ergometer" och "Connected to lobby".

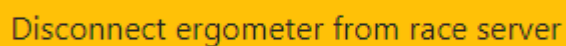


3. Vänta på att alla deltagare är redo för race. (Du kan värma upp fram till att monitorn säger "ready for race").
4. Håll din lobbysida aktiv och synlig på dator-/laptopskärmen hela tiden fram tills dess att loppet är över.

Att byta lobbyer mellan olika race

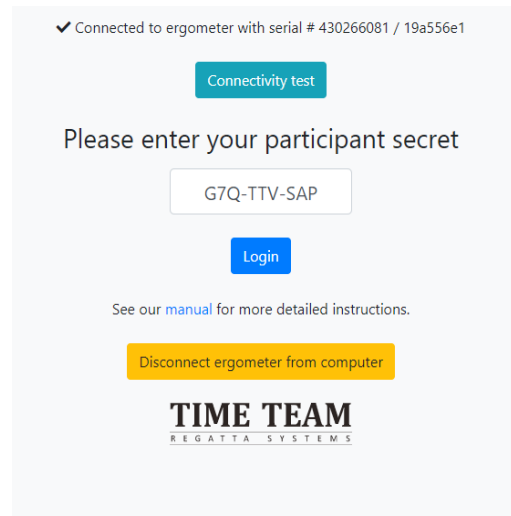
Det kan vara så att roddmaskinen kommer att användas i flera olika race under dagen. Följ nedanstående steg för att koppla upp ergometern för nästkommande race. Rätt gjort kommer stegen att göra så att du kopplas bort från en lobby utan att roddmaskinen kopplas bort från datorn. På så sätt utesluts några steg.

1. Du måste vänta på att monitorn på din roddmaskin återgår till normalläge med Huvudmenyn synlig (Main meny). Om du kopplar ifrån för tidigt kanske inte resultatet från föregående race sparas.
2. Klicka på den gula knappen som finns i nederkanten av lobbyn.



Disconnect ergometer from race server

3. Din monitor har nu kopplats bort från race-servern och sidan visar återigen login-sidan (som på bilden till höger).
4. Använd nu koden du har fått mejlad till dig för nästa race för att koppla upp samma roddmaskin till den nya tävlings-lobbyn.



#OBS: Kolla den mejl du har angett i anmälan för att hitta din anmälningskod. Om den bara innehåller en länk kan du kopiera/klistra in de sista 11 symbolerna (bindestrecken inkluderade) av länken för att logga in i lobbyn. Se bokstäverna i fetstil nedan för exempel.

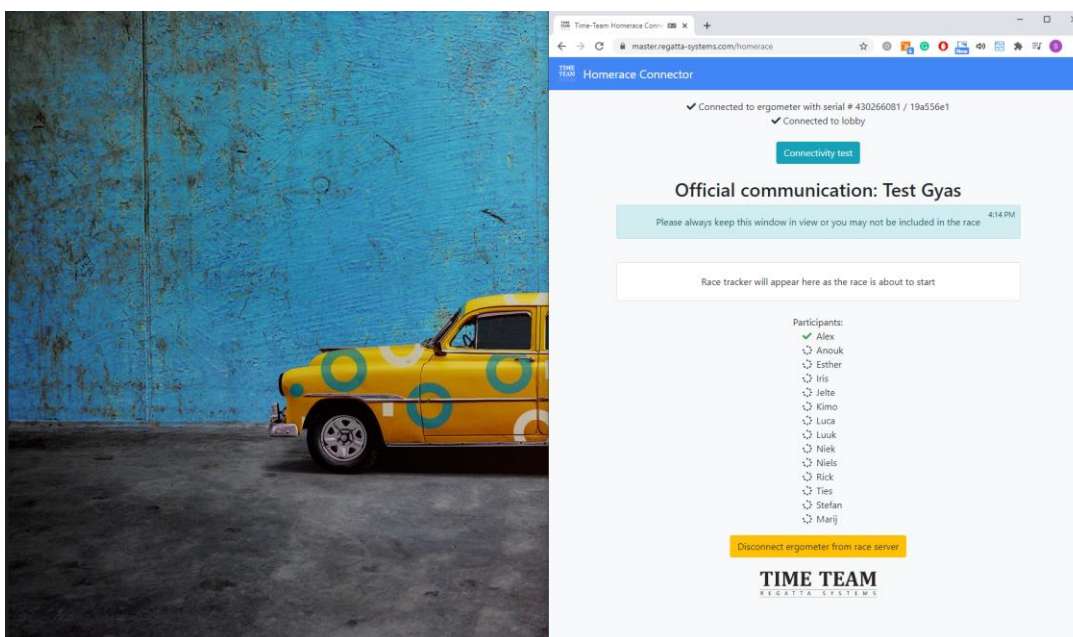
Exempellänk med koden *AAA-BBB-CCC*: <https://homerace.nl/s/AAA-BBB-CCC>

Set-up för flera roddmaskiner

Det är möjligt att koppla upp flera roddmaskiner till samma dator. Det är dock viktigt att förstå att **varje monitor måste kopplas via sin egen USB AB-kabel**. Är ni två deltagare som kör på samma dator/laptop måste ni alltså ha 2 USB-AB-kablar och två USB-ingångar på er laptop/dator. Vi rekommenderar därför att alla har sin egen dator och USB-kabel när ni kör virtuellt första gången. Stegen för att koppla upp varje enskild ergometer hittar ni under kapitlet "Koppla upp din roddmaskin". Nedanstående kapitel kommer att behandla de extrasteg som krävs för att koppla flera roddmaskiner till samma dator före ett race.

#OBS: Vi rekommenderar inte att fler än 2 roddmaskiner kopplas upp per dator (även om det kan funka med upp till 4).

1. Koppla upp den första roddmaskinen enligt manualen.
2. När sammankopplingen har lyckats, dra Chrome-fönstret till höger eller vänster kant av datorfönstret.
3. I Windows kommer en genomskinlig kontur av var fönstret kommer att hamna att visa sig (se nedan). Om du är nöjd med fönstrets placering, släpp det och fönstret kommer att stanna där du har placerat det. Ett annat alternativ är att klicka på Windows-knappen och höger- eller vänsterpil för att flytta senast valda fönster till höger eller



vänster.

4. Öppna ett nytt Chrome-fönster.
5. Dra den här sidan till motstående sida av skärmen.
6. Koppla upp roddmaskin två enligt manualen.

#OBS: Genom att dra olika fönster till skärmens olika hörn, kan du ha 4 skärmar synliga hela tiden.

För Apple: gå till <https://support.apple.com/en-us/HT204948>

Vanliga frågor, Frequently Asked Questions (FAQ),

Varför kan jag inte fortsätta efter att jag har kopplat upp en roddmaskin?

Det troliga är att något av Concept 2s egna verktyg fortfarande är igång. Se till att de är avstängda innan du loggar in i lobbyn.

Hur vet jag vilken den senaste programvaran är för min Concept 2 monitor (PM = Performance Monitor)?

Kolla Concept2s officiella webbsida för att hitta senaste programvaran och för att få instruktioner om hur du uppdaterar din monitor. Concept2-verktyg för detta hittar du på: <https://www.concept2.com/service/monitors>.

Glöm dock inte att stänga Concept 2s programverktyg efter att uppdateringen är klar!

Hur förbättrar jag min internetuppkoppling?

Det finns flera olika sätt att förbättra din internetuppkoppling på. Prova att gå igenom de olika stegen i listan nedan till att börja med. Kolla uppkopplingens funktion efter varje steg för att se om den blir bättre.

1. Anslut din dator till internet via kabel istället för exempelvis WiFi eller annan trådlös variant.
2. Säkra ditt WiFi: se med andra ord till att inga andra använder samma WiFi som du under tävlingstiden.
3. Flytta din router närmre din dator. Ju närmre routern och datorn är varandra, desto bättre blir signalen dem emellan.
4. Byt från ditt hem-internet till mobilt bredband: ditt mobila nätverk kan fungera bättre än det fasta nätverket.

Hur går en tävlingsstart till i Homerace?

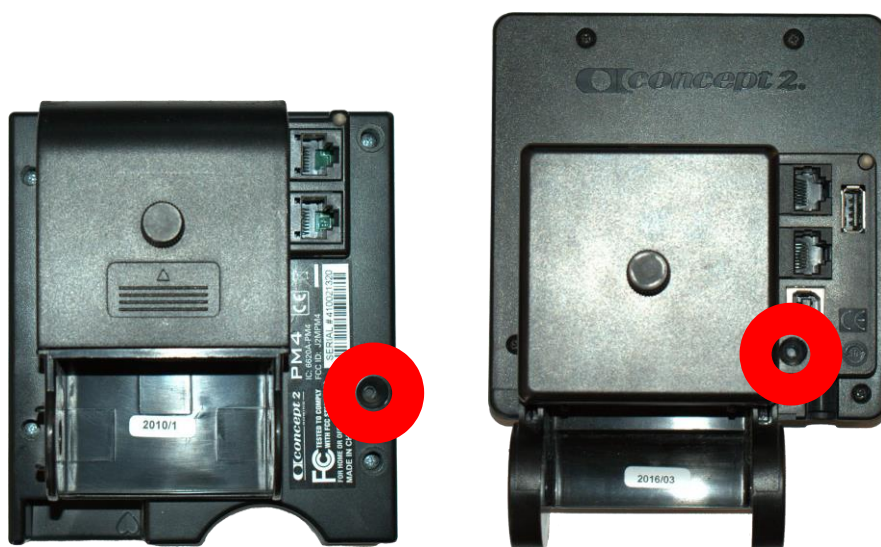
Innan start kommer meddelanden kontinuerligt att visas i din tävlingslobby. Meddelandena talar om hur startförfarandet fortskrider. 2 minuter före start kommer din roddmaskinsdisplay (monitor) be dig att sluta ro. Sluta genast ro och vänta på att startproceduren ska sätta igång på din monitor.

Hur vet jag vilken version av webbläsare (browser) jag har?

Du kan surfa in på <https://www.whatsmybrowser.org/> för att se vilken version du använder just nu på din dator.

Min monitor kopplar inte upp sig eller återgår inte till normalläge

1. Kolla så att din USB-kabel verkligen sitter i ordentligt i båda ändarna.
2. Kolla efter uppdateringar av Chrome.
3. Se till att Concept 2s verktygsprogram är avstängt.
4. Peta in en pennspets i reset-hålet på baksidan av monitorn och tryck försiktigt. Detta kommer att "mjukåterställa" din monitor (inga data kommer att gå förlorade).
5. Uppdatera Chrome-sidan och försök ansluta igen.
6. Starta om din dator/laptop.
7. Testa en annan dator/laptop.



Hur kan jag lösa ett #122 felmedelande på min Concept2-monitor?

Gå igenom följande steg:

1. Koppla bort USB-kabeln
2. Ta ut batterierna ur monitorn.
3. Starta om din dator/laptop och vänta 10 minuter.
4. Sätt tillbaka batterierna (eller nya batterier) och koppla ihop monitorn och datorn/laptopsen igen.

Windows 7 operativsystem funkar inte med Time Teams. Använd därför en dator/laptop som har ett stödjande operativsystem.

Vad kommer jag att kunna se på min dator/laptop och min monitor under racet?

Innan och under racet kommer din PM monitor att vara i race-läge. Högst upp på din skärm kommer dina vanliga rodd-data att synas (split, antal rodda meter, takt o s v). På nedre delen av monitorn kommer du att se data som är kopplade till själva racet såsom startprocedur eller

annat beroende på vilken fas du är i i loppet. Det du ser är följande: Uppvärmning (Warm up), Start, Race.


2000 _m	0 _{5/m}
:00 /500m	
:00.0 _{ave}	/500
O.K. to warm up	
Next Race: Race 41	Erg#: 12
Competitor: BUCHAN, Camer	Drag factor 0

◀ Set the monitor to the units you want to see during the race. Press "Units" to toggle between the following:

1. Split time for 500m and time elapsed
2. Split time for 500m and average split time for 500m
3. Watts and average watts
4. Calories per hour and expended calories.

◀ Before the race check the following:

1. Your race number is displayed beneath "Next Race"
2. Your assigned erg number is displayed beneath "Erg"
3. Your name is displayed beneath "Competitor"
4. Adjust the drag factor to the setting you want to race on.

Stop, prepare for start	
	1 - Sit ready
	2 - Attention
	3 - Row

◀ Before the start the announcer will ask you to stop rowing and to put the handle in the handle hook. When all the flywheels have spun down the announcer will tell the competitors to pick up their handles.

WATCH YOUR MONITOR. It will display "Sit ready," "Attention," "GO." Once it displays "GO" start racing.

1 WADDEL, Rob	+23_m
4 REDGRAVE, Ste	+9_m
5 BUCHAN, Camer	
6 DREISSIGACKE	-12_m

During racing the bottom half of the display will show your competition:

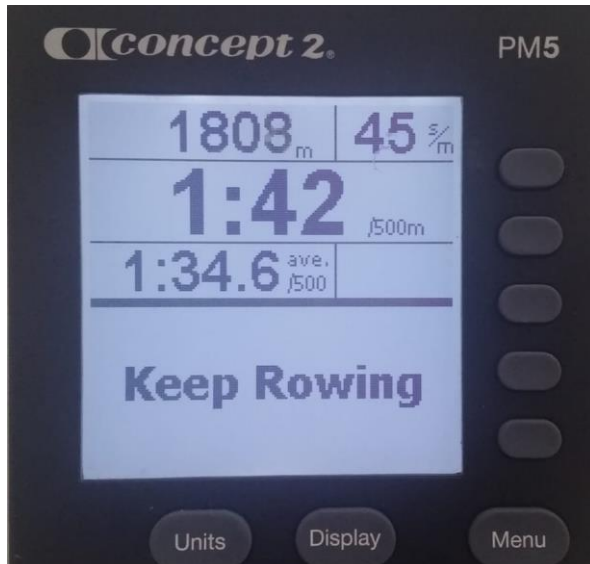
- ◀ The top row contains the competitor in first place.
- ◀ The second row contains the competitor just ahead of you.
- ◀ The third row will show your name.
- ◀ The last row contains the competitor just behind you.

Titta gärna på [this video](#) av hur monitorn funkar under race.

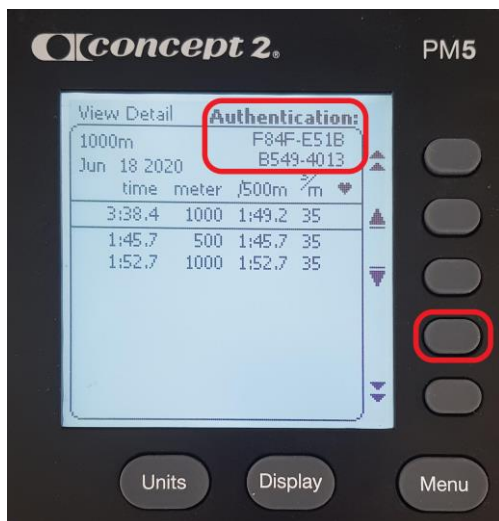
Din dator/laptop-skärm kommer att visa din lobby och alla andra uppkopplade tävlingsdeltagare. Dessutom ser du live trackern och alla dina motståndare under hela loppet.

Vad händer om jag tappar internetuppkopplingen under ett race?

Om du redan har hunnit starta ditt lopp kommer monitorn säga till dig att fortsätta ro (Keep rowing). **Fortsätt ro när du ser detta meddelande!** Gör klart ditt race så kommer systemet skicka dina racedata så fort internetuppkopplingen återupptas. Om vi inte lyckas återfå dina resultat automatiskt, kommer vi att be dig skicka ditt resultat manuellt.



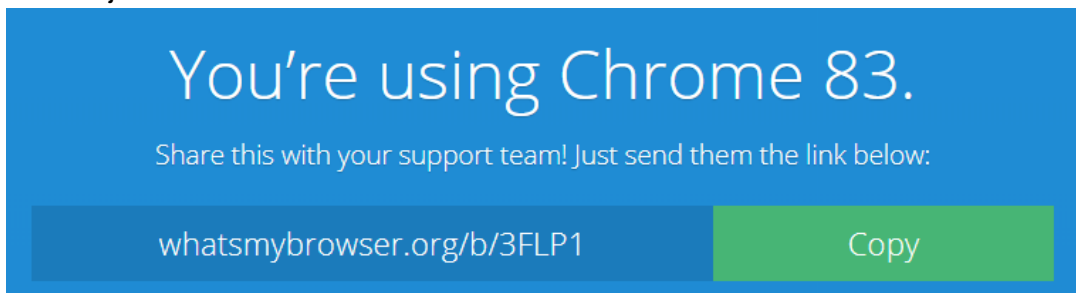
Gå till Minne (Memory), datumlista (List by Date) och välj det roddpass/race som du just avslutade. Tryck på den 4e knappen två gånger. Detta kommer att visa en verifikationskod som vi behöver för att verifiera ditt resultat. Skicka en bild av monitorn till den kontaktadress som du får skickad till dig.



Hur kontaktar jag någon på Time Team med frågor?

Om du behöver ytterligare information eller vill veta mer om de möjligheter som finns med Time Team-systemet, kontakta Niek via mobil eller mejl och han kommer att besvara dina frågor så fort som möjligt. Om du har problem med att koppla upp din roddmaskin, var vänlig inkludera nedanstående information i mejlet:

1. Webbbläsarinformation: Gå till <https://www.whatsmybrowser.org/> och inkludera länken i ditt mejl.



2. Ta ett foto av din Concept2-monitor med produkt-ID och nuvarande programvara. Dessa hittar du under Alternativ/Verktyg (Options/Utilities), Produkt-ID
3. Ange också vilket märke och version du har på operativsystemet på din dator/laptop.

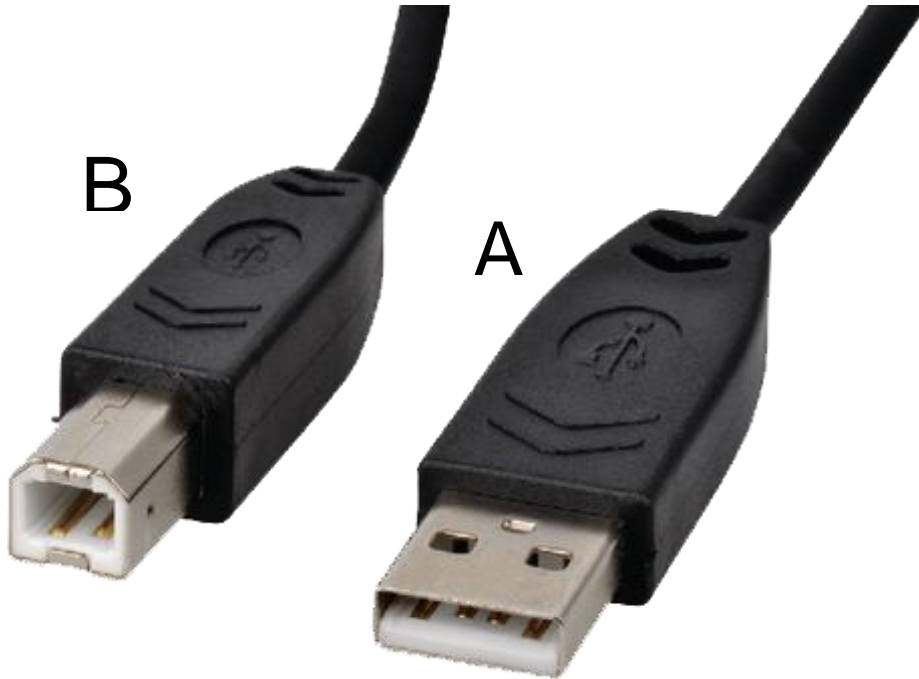
Kontaktinformation

Niek Duintjer
Time-Team

E-mail: niek@time-team.nl

Appendix

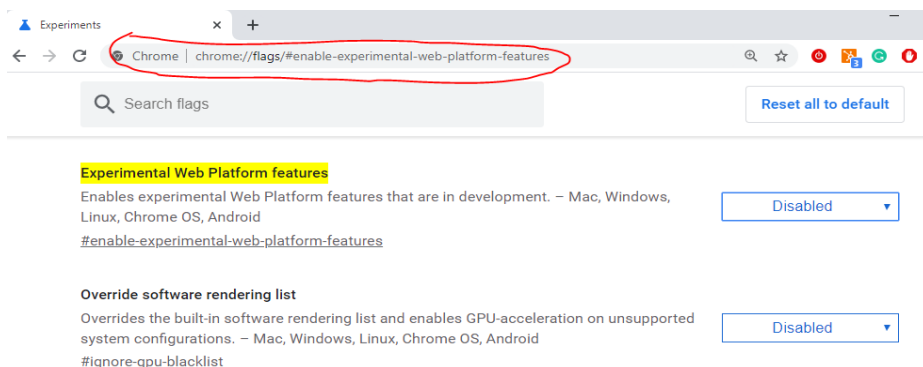
USB A-B kabel



Enabling Experimental features

These steps only have to be completed in case specifically requested by a Time-Team race operator

1. Start Chrome and copy and paste the following in the address bar and press enter
chrome://flags/#enable-experimental-web-platform-features



For Edge: edge://flags/#enable-experimental-web-platform-features

2. Under the tab "Available" locate the "Experimental Web Platform features" section. On the right side, select "Enabled" from the blue dropdown menu for this feature.



4. Relaunch Chrome by clicking the button at the bottom of the page.

