



## Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen för Nationella Inomhusroddföreningen (NIRF) lämnar följande berättelse till förenings första årsmöte för perioden 2021.

Styrelsen har sedan grundandet av NIRF 28 september 2020 genomfört 5 protokollförda styrelsemöten och haft följande styrelse:

Tobias Wallerius, ordförande

Malin Källström, sekreterare och vice ordförande

Joachim Brischewski, Kassör

Föreningen har 21 medlemmar.

### **Allmänt om NIRFs första år.**

Vi som bildade gjorde det främst för att:

- Höja statusen på grenen Inomhusrodd
- Hitta er som inte varit eller har på en roddförening på orten
- Öka spridningen i landet
- Få möjlighet att tävla (SM)
- Samla likasinnade



Det som är vi som grundande föreningen tycker är det viktigaste syftet med att ha grundat NIRF är främst:

- Rent spel och Rena vinnare
- Alla är välkomna
- Prestation är viktigare än resultat
- Sprida roddglädje till fler

## **Antidoping/Fair play**

Vi i styrelsen tycker att fair play är viktigt eftersom vi inte ses har vi som krav att varje medlem ska genomföra Antidopings utbildning Ren vinnare innan vi söker tävlingslicens och låter någon roddare tävla för oss. Det tar ca 20–30 minuter att genomföra. Vi har också vaccinerat NIRF mot doping under året.

## **Antidopingplan för NIRF – Nationella Inomhusroddföreningen**

Vi vill att:

Idrott ska vara fysiskt och psykiskt välgörande, vilket doping motverkar.

Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.

Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.

Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

# Indoor rowing

Est 2020



## Virtuella SM

Den största fokuset för året var Svenska Mästerskapen på roddmaskin som genomfördes den 7 februari med Öresjö SS i Borås som arrangör. Pandemin gjorde det inte möjligt att köra en fysik tävling. Det gjorde att varje deltagare fick koppla upp roddmaskinen sin roddmaskin mot ett tävlingssystem var än i landet man befann sig. Det fanns ett stort intresse och 15 medlemmar från NIRF var anmälda till tävlingen.



Inför tävlingen genomförde vi föreningens första medlemsträff den 4 februari där samtliga medlemmar välkomnades. Vi presenterade syftet med föreningen och alla fick presentera sig och sina förväntningar. Vi gick sedan igenom förutsättningarna för virtuella SM på roddmaskin, hur uppkoppling gick till, lite tips och tricks och svarade på frågor.



NIRF - Nationella Inomhusroddföreningen

[www.NIRF.se](http://www.NIRF.se)

[nirf.rodd@gmail.com](mailto:nirf.rodd@gmail.com)

# Indoor rowing

Est 2020



Själva SM:et blev ett mycket lyckat för oss NIRFare. Många bra prestationer och lärdomar fick vi med oss. Klubbens första SM-guld togs av Petra Johansson-Miglavs från Lerum i Damer 500 meter. NIRFare fanns även på silverplats genom Henrietta Höberg, Stenungssund. Vi summer en mycket lyckad första tävling för NIRF.

## Ekonomi

### Bokslut 2021-12-31

#### Intäkter

Medlemsavgifter	5.400:-
Startavgifter	3.150:-
Bidrag	5.177:-
Summa:	13.727:-

#### Kostnader

Bank och adm. Kostnader	1.113:75
Årsavgift SR	850:-
Licensavgifter	3.400:-
Startavgifter	2.975:-
Kläder	1.712:-
Summa:	10.050:75

Årets resultat 3.676:25

Kortfristiga skulder 2.975:-

Varulager 20 st svarta T-shirt med tryck

# Indoor rowing

Est 2020



## Medlemmar

Förnamn	Efternamn	Kommun
Mattias	Ageheim	Stockholm
Johan	Ahlenius	Täby
Linus	Andersson	Göteborg
Joachim	Brischewski	Kungälv
Zandra	Buud	Mora
Robin	Fredriksson	Stockholm
Gustav	Gabrielsson	Ekerö
Martin	Gårdlund	Stockholm
Carl	Henrikson	Trelleborg
Henrietta	Högberg	Stenungsund
Malin	Källström	Mölnadal
Johan	Lindh	Växjö
Nicklas	Lyremark	Sollentuna
Emanuel	Mattsson Segell	Partille
Petra	Miglavs	Göteborg
William	Nybom	Göteborg
Jesper	Rutherhill	Lidingö
Anna	Stefanidou	Jönköping
Mats	Störtebecker	Sundsvall
Tobias	Wallerius	Lund
Christofer	Öhrvall	Öckerö



## Tävlingsresultat

### Virtuella SM 7 februari 2021

Klass	Namn på deltagare	Plats	Placering	Tid
2000m 1x H	Linus Andersson	Göteborg	13	6,29,1
2000m 1x H	Emanuel Mattsson	Göteborg	15	6,33,4
2000m 1x H	Robin Fredriksson	Stockholm	16	6,35,1
2000m 1x H	Johan Lindh	Rottne	17	6,35,5
2000m 1x H	Nicklas Lyremark	Sollentuna	23	6,59,5
2000m 1x H	Gustav Gabrielsson	Uppsala	DNF	
2000m 1x D	Henrietta Högberg	Stenungsund	3	7,23,3
500m 1x H	William Johansson	Göteborg	8	1,26,2
500m 1x H	Jesper Rutherhill	Lidingö	10	1,27,2
500m 1x H	Nicklas Lyremark	Sollentuna	11	1,29,9
500m 1x H	Martin Gårdlund	Älvsjö	12	1,30,7
500m 1x H	Mats Störtebecker	Sundsvall	13	1,31,4
500m 1x H	Johan Ahlenius	Täby	14	1,32,2
500m 1x D	Petra Johansson Miglavs	Lerum	1	1,34,6
500m 1x D	Henrietta Högberg	Stenungsund	2	1,35,8

## Slutord

Första året för NIRF fick en lyckad start med stort intresse för från flera för att få vara med i gemenskapen. Vi är stolta över alla bra prestationer och som genomförts på SM och på hemmaplan. Vi är glada att flera av våra medlemmar har hittat till rodden. Några har även gått vidare till andra klubbar och även provat andra former av rodd än inomhusrodd. Verksamheten har under senare del av året inte haft så mycket verksamhet. För att bli större så behöver fler vara intresserade av att engagera sig framöver.

# *Indoor rowing*

Est 2020



*Microsoft Teams 16 februari 2022*

Tobias Wallerius

Malin Källström

Joachim Brischewski

NIRF - Nationella Inomhusroddföreningen

[www.NIRF.se](http://www.NIRF.se)

[nirf.rodd@gmail.com](mailto:nirf.rodd@gmail.com)